

MỘT SỐ BIỆN PHÁP PHÒNG CHỐNG DỊCH BỆNH MÙA ĐÔNG XUÂN

Mùa đông xuân là thời gian thuận lợi cho các loại vi rút, vi khuẩn gây bệnh phát triển, tồn tại lâu hơn trong môi trường, làm tăng nguy cơ bùng phát dịch trong cộng đồng.

Một số bệnh thường gặp như: cúm, sởi, rubella, ho gà, não mô cầu, thủy đậu, tay chân miệng, tiêu chảy, liên cầu lợn...



Để chủ động phòng chống dịch bệnh mùa đông xuân, mọi người dân cần quan tâm, chủ động thực hiện các biện pháp sau:

1



Tiêm vắc xin phòng bệnh đầy đủ và đúng lịch (đối với các bệnh có vắc xin như: sởi, rubella, ho gà, não mô cầu, thủy đậu, cúm ...).

2



Mặc đủ ấm, lưu ý giữ ấm bàn chân, bàn tay, ngực, cổ, đầu, đặc biệt khi ra ngoài trời, vào ban đêm, sáng sớm.

3



Tránh tiếp xúc với người đang có dấu hiệu mắc bệnh đường hô hấp.

4



Đảm bảo an toàn vệ sinh thực phẩm, ăn chín, uống chín. Ăn uống đầy đủ, cân đối các chất dinh dưỡng, ăn nhiều hoa quả để giúp cơ thể tăng cường sức đề kháng.

5



Đảm bảo vệ sinh cá nhân, thường xuyên rửa tay với xà phòng, vệ sinh mũi, họng hàng ngày. Thực hiện tốt vệ sinh môi trường, vệ sinh gia đình.

6



Hạn chế tiếp xúc với người khác khi có các dấu hiệu nghi ngờ mắc bệnh truyền nhiễm. Thông báo ngay cho cơ sở y tế để được tư vấn, khám và điều trị kịp thời.